

REGOLAMENTO D'ISTITUTO

SULL'UTILIZZO IN SICUREZZA

DELLA PALESTRA NELLE ORE DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE DURANTE IL PERIODO DI PREVENZIONE COVID-19 PROTOCOLLO DI SICUREZZA

Il presente Regolamento disciplina l'utilizzo della palestra nelle ore di scienze motorie e sportive durante il periodo di prevenzione COVID-19.





ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "Vico - De Vivo" - SAIS07100N
C.F. 93030190651 - AUT. SA5X2

SATD07101X	Sede di Agropoli: Amministrazione, Finanza e Marketing - Sistemi Informativi Aziendali	Costruzioni, Ambiente e Territorio Articolazione Geotecnico
SATD071519	Sede di Agropoli, corso serale: Sistemi Informativi Aziendali	
SATH07101N	Sede di Agropoli: Istituto Tecnico Trasporti e Logistica op. Conduzione del mezzo navale	
SATH07102P	Sede di Castellabate: Istituto Tecnico Trasporti e Logistica op. Conduzione del mezzo navale / Istituto Tecnico - Chimica Materiali e Biotecnologie op. Chimica dei materiali	
SARI071019	Sede di Agropoli: Istituto Professionale Manutenzione e Assistenza Tecnica - App.ti, Impianti e Servizi Tecnici Ind. li e Civili	
SARI07102A	Sede di Castellabate: Istituto Professionale Manutenzione e Assistenza Tecnica - App.ti, Impianti e Servizi Tecnici Ind. li e Civili	

Sito web: www.iisvicodevivo.edu.it

E-mail: sais07100n@istruzione.it - sais07100n@pec.istruzione.it

SOMMARIO

Premessa	3
ABBIGLIAMENTO SPORTIVO	3
CAMBIO DELLE SCARPE	3
EFFETTI PERSONALI	4
DURANTE GLI SPOSTAMENTI	4
NON UTILizzerEMO GLI SPOGLIATOI	5
IGIENIZZATI LE MANI	6
SCIENZE MOTORIE ALL'APERTO	6
MANTIENI SEMPRE LE DISTANZE	7
MASCHERINA	7
UTILIZZO ATTREZZI	8
ESONERI TEMPORANEI	8
RIENTRO IN CLASSE prima del termine della lezione	9
POSTO DOCENTE	9
RIENTRO IN CLASSE	10



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "Vico - De Vivo" - SAIS07100N
C.F. 93030190651 - AUT. SA5X2

SATD07101X	Sede di Agropoli: Amministrazione, Finanza e Marketing - Sistemi Informativi Aziendali	Costruzioni, Ambiente e Territorio Articolazione Geotecnico
SATD071519	Sede di Agropoli, corso serale: Sistemi Informativi Aziendali	
SATH07101N	Sede di Agropoli: Istituto Tecnico Trasporti e Logistica op. Conduzione del mezzo navale	
SATH07102P	Sede di Castellabate: Istituto Tecnico Trasporti e Logistica op. Conduzione del mezzo navale / Istituto Tecnico - Chimica Materiali e Biotecnologie op. Chimica dei materiali	
SAR1071019	Sede di Agropoli: Istituto Professionale Manutenzione e Assistenza Tecnica - App.ti, Impianti e Servizi Tecnici Ind. li e Civili	
SAR107102A	Sede di Castellabate: Istituto Professionale Manutenzione e Assistenza Tecnica - App.ti, Impianti e Servizi Tecnici Ind. li e Civili	

Sito web: www.iisvicodevivo.edu.it

E-mail: sais07100n@istruzione.it - sais07100n@pec.istruzione.it

Premessa

Alla ripresa delle attività motorie in palestra, e in ottemperanza alle linee guida e alle indicazioni del CTS (Comitato Tecnico Scientifico), istituito presso il dipartimento della Protezione Civile, le lezioni di Scienze Motorie e Sportive in presenza, si svolgeranno nel rispetto di 3 criteri: **distanziamento, protezione e pulizia (sanificazione).**

ABBIGLIAMENTO SPORTIVO

Nei giorni in cui ci sarà lezione, se è possibile, gli alunni dovranno presentarsi a scuola indossando un abbigliamento sportivo idoneo.



CAMBIO DELLE SCARPE

All'interno di una sacca porteranno delle salviette per l'igiene personale oltre le scarpe pulite che dovranno portare sempre con loro e che cambieranno in classe prima di recarsi in palestra. Oppure tappetini sanificanti all'ingresso della palestra.



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "Vico - De Vivo" - SAIS07100N
C.F. 93030190651 - AUT. SA5X2

SATD07101X	Sede di Agropoli: Amministrazione, Finanza e Marketing - Sistemi Informativi Aziendali	Costruzioni, Ambiente e Territorio Articolazione Geotecnico
SATD071519	Sede di Agropoli, corso serale: Sistemi Informativi Aziendali	
SATH07101N	Sede di Agropoli: Istituto Tecnico Trasporti e Logistica op. Conduzione del mezzo navale	
SATH07102P	Sede di Castellabate: Istituto Tecnico Trasporti e Logistica op. Conduzione del mezzo navale / Istituto Tecnico - Chimica Materiali e Biotecnologie op. Chimica dei materiali	
SARIO71019	Sede di Agropoli: Istituto Professionale Manutenzione e Assistenza Tecnica - App.ti, Impianti e Servizi Tecnici Ind. li e Civili	
SARIO7102A	Sede di Castellabate: Istituto Professionale Manutenzione e Assistenza Tecnica - App.ti, Impianti e Servizi Tecnici Ind. li e Civili	

Sito web: www.iisvicodevivo.edu.it

E-mail: sais07100n@istruzione.it - sais07100n@pec.istruzione.it



EFFETTI PERSONALI

Tutti gli oggetti personali (braccialetti, orologi, orecchini, collanine etc etc.), vanno riposti nella sacca personale oltre alla bottiglia dell'acqua o borraccia.



DURANTE GLI SPOSTAMENTI

Rimanere in fila indiana alla distanza di un braccio dal compagno davanti e indossare sempre la mascherina.



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "Vico - De Vivo" - SAIS07100N
C.F. 93030190651 - AUT. SA5X2

SATD07101X	Sede di Agropoli: Amministrazione, Finanza e Marketing - Sistemi Informativi Aziendali	Costruzioni, Ambiente e Territorio Articolazione Geotecnico
SATD071519	Sede di Agropoli, corso serale: Sistemi Informativi Aziendali	
SATH07101N	Sede di Agropoli: Istituto Tecnico Trasporti e Logistica op. Conduzione del mezzo navale	
SATH07102P	Sede di Castellabate: Istituto Tecnico Trasporti e Logistica op. Conduzione del mezzo navale / Istituto Tecnico - Chimica Materiali e Biotecnologie op. Chimica dei materiali	
SARIO71019	Sede di Agropoli: Istituto Professionale Manutenzione e Assistenza Tecnica - App.ti, Impianti e Servizi Tecnici Ind. li e Civili	
SARIO7102A	Sede di Castellabate: Istituto Professionale Manutenzione e Assistenza Tecnica -App.ti, Impianti e Servizi Tecnici Ind. li e Civili	

Sito web: www.iisvicodevivo.edu.it

E-mail: sais07100n@istruzione.it - sais07100n@pec.istruzione.it



NON UTILizzeremo GLI SPOGLIATOI

Degli spogliatoi saranno utilizzati solo i bagni con le dovute precauzioni e non più di uno alla volta e solo in caso di urgenza.





ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "Vico - De Vivo" - SAIS07100N
C.F. 93030190651 - AUT. SA5X2

SATD07101X	Sede di Agropoli: Amministrazione, Finanza e Marketing - Sistemi Informativi Aziendali	Costruzioni, Ambiente e Territorio Articolazione Geotecnico
SATD071519	Sede di Agropoli, corso serale: Sistemi Informativi Aziendali	
SATH07101N	Sede di Agropoli: Istituto Tecnico Trasporti e Logistica op. Conduzione del mezzo navale	
SATH07102P	Sede di Castellabate: Istituto Tecnico Trasporti e Logistica op. Conduzione del mezzo navale / Istituto Tecnico - Chimica Materiali e Biotecnologie op. Chimica dei materiali	
SARI071019	Sede di Agropoli: Istituto Professionale Manutenzione e Assistenza Tecnica - App.ti, Impianti e Servizi Tecnici Ind. li e Civili	
SARI07102A	Sede di Castellabate: Istituto Professionale Manutenzione e Assistenza Tecnica - App.ti, Impianti e Servizi Tecnici Ind. li e Civili	

Sito web: www.iisvicodevivo.edu.it

E-mail: sais07100n@istruzione.it - sais07100n@pec.istruzione.it

IGIENIZZATI LE MANI

Prima di entrare in palestra igienizzarsi le mani con il dispenser all'ingresso.



SCIENZE MOTORIE ALL'APERTO

Quest'anno svolgeremo l'attività motoria principalmente all'aperto, solo in caso di condizioni metereologiche avverse staremo in palestra e non più di una classe. Pertanto, è consigliato un abbigliamento idoneo anche nei mesi più freddi (es. maglia termica, K-way). Nel caso di contemporanea presenza di tre (3) classi, due resteranno nella palestra e l'altra utilizzerà lo spazio esterno. Sarà cura del docente effettuare una turnazione delle attività durante la lezione.

All'esterno si svolgeranno attività all'aria aperta come feetwalking e/o comunque attività aerobiche a bassa intensità.



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "Vico - De Vivo" - SAIS07100N
C.F. 93030190651 - AUT. SA5X2

SATD07101X	Sede di Agropoli: Amministrazione, Finanza e Marketing - Sistemi Informativi Aziendali	Costruzioni, Ambiente e Territorio Articolazione Geotecnico
SATD071519	Sede di Agropoli, corso serale: Sistemi Informativi Aziendali	
SATH07101N	Sede di Agropoli: Istituto Tecnico Trasporti e Logistica op. Conduzione del mezzo navale	
SATH07102P	Sede di Castellabate: Istituto Tecnico Trasporti e Logistica op. Conduzione del mezzo navale / Istituto Tecnico - Chimica Materiali e Biotecnologie op. Chimica dei materiali	
SARI071019	Sede di Agropoli: Istituto Professionale Manutenzione e Assistenza Tecnica - App.ti, Impianti e Servizi Tecnici Ind. li e Civili	
SARI07102A	Sede di Castellabate: Istituto Professionale Manutenzione e Assistenza Tecnica - App.ti, Impianti e Servizi Tecnici Ind. li e Civili	

Sito web: www.iisvicodevivo.edu.it

E-mail: sais07100n@istruzione.it - sais07100n@pec.istruzione.it



MANTIENI SEMPRE LE DISTANZE

Non avvicinarsi mai ai compagni o all'insegnante senza aver chiesto il permesso e mantenere durante le attività una distanza di 2 metri. In caso di attività intensa, almeno 5 metri (vedi tabella nota 26037/USR Campania - stralcio Raccomandazioni FMSI 20 aprile). Si privilegeranno attività fisica individuali e lo spazio palestra sarà suddiviso in quadrati, precedentemente delimitati, di dimensioni di 2m x 2m e distanziati tra di loro di 1 m.



MASCHERINA

La mascherina va indossata durante gli spostamenti dalla classe alla palestra e viceversa seguendo direzioni obbligate, ma non durante l'attività motoria (corsa-salti etc etc).



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "Vico - De Vivo" - SAIS07100N
C.F. 93030190651 - AUT. SA5X2

SATD07101X	Sede di Agropoli: Amministrazione, Finanza e Marketing - Sistemi Informativi Aziendali	Costruzioni, Ambiente e Territorio Articolazione Geotecnico
SATD071519	Sede di Agropoli, corso serale: Sistemi Informativi Aziendali	
SATH07101N	Sede di Agropoli: Istituto Tecnico Trasporti e Logistica op. Conduzione del mezzo navale	
SATH07102P	Sede di Castellabate: Istituto Tecnico Trasporti e Logistica op. Conduzione del mezzo navale / Istituto Tecnico - Chimica Materiali e Biotecnologie op. Chimica dei materiali	
SAR1071019	Sede di Agropoli: Istituto Professionale Manutenzione e Assistenza Tecnica - App.ti, Impianti e Servizi Tecnici Ind. li e Civili	
SAR107102A	Sede di Castellabate: Istituto Professionale Manutenzione e Assistenza Tecnica - App.ti, Impianti e Servizi Tecnici Ind. li e Civili	

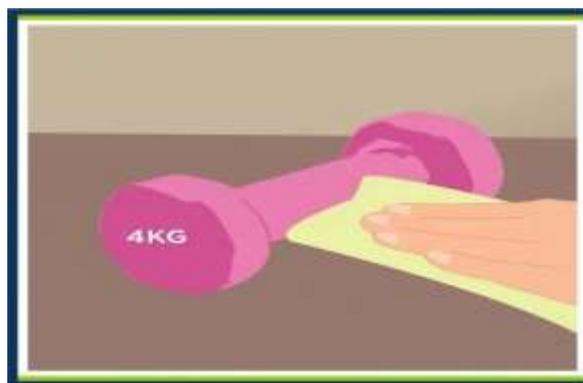
Sito web: www.iisvicodevivo.edu.it

E-mail: sais07100n@istruzione.it - sais07100n@pec.istruzione.it



UTILIZZO ATTREZZI

Ogni volta che utilizzi un attrezzo dovrai igienizzarti le mani. Al termine dell'attività dovrai riporlo nell'apposito contenitore e igienizzarti le mani.



ESONERI TEMPORANEI

Gli alunni giustificati o comunque esonerati temporaneamente dallo svolgimento delle attività pratiche, siederanno, indossando la mascherina, in uno spazio predefinito.



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "Vico - De Vivo" - SAIS07100N
C.F. 93030190651 - AUT. SA5X2

SATD07101X	Sede di Agropoli: Amministrazione, Finanza e Marketing - Sistemi Informativi Aziendali	Costruzioni, Ambiente e Territorio Articolazione Geotecnico
SATD071519	Sede di Agropoli, corso serale: Sistemi Informativi Aziendali	
SATH07101N	Sede di Agropoli: Istituto Tecnico Trasporti e Logistica op. Conduzione del mezzo navale	
SATH07102P	Sede di Castellabate: Istituto Tecnico Trasporti e Logistica op. Conduzione del mezzo navale / Istituto Tecnico - Chimica Materiali e Biotecnologie op. Chimica dei materiali	
SAR1071019	Sede di Agropoli: Istituto Professionale Manutenzione e Assistenza Tecnica - App.ti, Impianti e Servizi Tecnici Ind. li e Civili	
SAR107102A	Sede di Castellabate: Istituto Professionale Manutenzione e Assistenza Tecnica - App.ti, Impianti e Servizi Tecnici Ind. li e Civili	

Sito web: www.iisvicodevivo.edu.it

E-mail: sais07100n@istruzione.it - sais07100n@pec.istruzione.it



RIENTRO IN CLASSE prima del termine della lezione

Dieci minuti prima del termine della lezione, eventuali guanti e fazzoletti, utilizzati, dovranno essere riposti nella busta che si è portata da casa e al termine della giornata negli appositi contenitori; si provvederà all'igienizzazione delle mani e ad indossare la mascherina e in modo ordinati e distanziati, si farà rientro in classe.



POSTO DOCENTE

L'insegnante si posizionerà in un posto a lui dedicato e se avrà necessità di avvicinarsi all'allievo, dovrà farlo indossando mascherina e/o anche visiera.



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "Vico - De Vivo" - SAIS07100N
C.F. 93030190651 - AUT. SA5X2

SATD07101X	Sede di Agropoli: Amministrazione, Finanza e Marketing - Sistemi Informativi Aziendali	Costruzioni, Ambiente e Territorio Articolazione Geotecnico
SATD071519	Sede di Agropoli, corso serale: Sistemi Informativi Aziendali	
SATH07101N	Sede di Agropoli: Istituto Tecnico Trasporti e Logistica op. Conduzione del mezzo navale	
SATH07102P	Sede di Castellabate: Istituto Tecnico Trasporti e Logistica op. Conduzione del mezzo navale / Istituto Tecnico - Chimica Materiali e Biotecnologie op. Chimica dei materiali	
SARIO71019	Sede di Agropoli: Istituto Professionale Manutenzione e Assistenza Tecnica - App.ti, Impianti e Servizi Tecnici Ind. li e Civili	
SARIO7102A	Sede di Castellabate: Istituto Professionale Manutenzione e Assistenza Tecnica - App.ti, Impianti e Servizi Tecnici Ind. li e Civili	

Sito web: www.iisvicodevivo.edu.it

E-mail: sais07100n@istruzione.it - sais07100n@pec.istruzione.it



RIENTRO IN CLASSE

Al rientro nell'aula gli alunni toglieranno le scarpette da ginnastica, le riporranno nei sacchetti apposti ed indosseranno le proprie calzature.



Al termine della lezione i collaboratori scolastici preposti provvederanno all'aerazione ed alla sanificazione degli ambienti, compresi gli attrezzi utilizzati dagli allievi.

L'igienizzazione delle mani dovrà essere effettuata rispettando la corretta procedura.



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "Vico - De Vivo" - SAIS07100N
C.F. 93030190651 - AUT. SA5X2

SATD07101X	Sede di Agropoli: Amministrazione, Finanza e Marketing - Sistemi Informativi Aziendali	Costruzioni, Ambiente e Territorio Articolazione Geotecnico
SATD071519	Sede di Agropoli, corso serale: Sistemi Informativi Aziendali	
SATH07101N	Sede di Agropoli: Istituto Tecnico Trasporti e Logistica op. Conduzione del mezzo navale	
SATH07102P	Sede di Castellabate: Istituto Tecnico Trasporti e Logistica op. Conduzione del mezzo navale / Istituto Tecnico - Chimica Materiali e Biotecnologie op. Chimica dei materiali	
SAR1071019	Sede di Agropoli: Istituto Professionale Manutenzione e Assistenza Tecnica - App.ti, Impianti e Servizi Tecnici Ind. li e Civili	
SAR107102A	Sede di Castellabate: Istituto Professionale Manutenzione e Assistenza Tecnica - App.ti, Impianti e Servizi Tecnici Ind. li e Civili	

Sito web: www.iisvicodevivo.edu.it

E-mail: sais07100n@istruzione.it - sais07100n@pec.istruzione.it



Per tutto ciò che non è elencato nel presente regolamento si fa riferimento a quello già adottato dall'istituto.

Si allega esempio in schieramento (fisso o a circuito) a 16 e 32 alunni (2x2 di lavoro)

